



L'UCE

Libera Università di Crescita Evolutiva



“Il progresso è impossibile senza cambiamento e coloro che non riescono a cambiare la propria mente non possono cambiare nulla.”

George Bernard Shaw

L'UCE

Un percorso verso il cambiamento unico per la ricchezza di contenuti e per l'integrazione delle più avanzate tecnologie per il miglioramento personale

Dopo molte richieste per un programma di educazione e di supporto continuativo abbiamo deciso di istituire la Libera Università di Crescita Evolutiva rivolta a:

- coloro che sentono l'esigenza di un cambiamento evolutivo ed una maggiore conoscenza votata all'azione
- chi desidera diventare un professionista nella formazione e nella relazione d'aiuto
- chi è già trainer, insegnante, coach, facilitatore o comunque a contatto frequente con altri e desidera ampliare il proprio bagaglio di conoscenze e la propria efficacia come agente del cambiamento



Gli incontri della Università di Crescita Evolutiva si svolgono attraverso:

- un programma esperienziale di intenso studio e pratica di due anni, con workshop mensili da giugno a dicembre per un totale di più di 400 ore di formazione
- la possibilità di integrare il programma con un percorso personalizzato di coaching anche a distanza
- la possibilità di uno stage di deep mentoring (allenamento personalizzato all'eccellenza) di 9 giorni in Thailandia nel mese di febbraio

Frequenza: 1 week end al mese da giugno, a novembre con finale con esami di 4 giorni; per un totale di 15 giornate.

Sede: Imola BO

Finalità:

- migliorare la propria autostima e la propria intelligenza emotionale
- chiarire i propri obiettivi
- conoscere ed utilizzare gli assi del cambiamento
- conoscere ed utilizzare la psicologia di Matrix
- essere in grado di gestire i propri stati d'animo
- saper accedere al proprio stato di genio
- sviluppare le proprie vere potenzialità
- trovare equilibrio, benessere e vitalità
- creare relazioni più soddisfacenti con sé stessi e con gli altri
- migliorare la propria comunicazione
- risolvere i conflitti
- Crescere ed affinare il proprio successo
- iniziare a trasformare la propria vita
- fare il primo passo verso una nuova professione di aiuto agli altri
- autoriflessività: imparare ad applicare prima di tutto su sé stessi quanto appreso



Certificazioni del primo anno:

- Diploma BlessYou! L'UCE 1
- Diploma internazionale ISNS di Practitioner in Meta-Stati (APG)
- Diploma internazionale ISNS di Practitioner in PNL e Neuro-Semantica

I diplomi del primo anno danno accesso al corso di specializzazione in Meta-Coaching (ACMC) della International Society of Neuro-Semantics.

Il secondo anno, oltre a tutti coloro che vogliono evolversi e continuare il proprio percorso di crescita personale, è particolarmente dedicato a chi desidera raggiungere un livello di competenza tale da poter insegnare alcune delle tecnologie e metodologie di riferimento de L'UCE. Tra gli studenti che si diplomeranno con pieno profitto dal secondo anno de L'UCE saranno selezionati gli assistenti per i cicli successivi de L'UCE nonché i nuovi Staff Trainer BlessYou!

Certificazioni del secondo anno:

- Diploma BlessYou! L'UCE 2
- Diploma internazionale ISNS di Master in Meta-Stati (LPG)
- Diploma internazionale ISNS di Master in PNL e Neuro-Semantica

Il piano di studi verrà stilato in modo personalizzato dopo un attento esame delle esigenze personali e delle preferenze e delle predisposizioni naturali di ogni studente ammesso. Si potrà quindi spaziare tra il Counseling, il Coaching, la PNL, la Neuro-Semantica, la Psicologia Positiva.

Integreranno il programma seminari monotematici tra i quali uso del corpo, degli spazi e della voce ed elementi di teatro non convenzionale.

Il corso è rigorosamente a numero chiuso e la selezione e l'ammissione dei partecipanti avvengono previo colloquio con i docenti della scuola.



Chi siamo

Due Direttori e una squadra presente su tutta Europa, che crea, programma, pianifica, segue i corsi e i partecipanti fin dal primo contatto.

Un team di trainer per grandi progetti e numerosi esperti al fine di offrire ai clienti servizi di qualità a 360°.

Dr. Lucia Giovannini, ha un Bachelor in Psico-Antropologia ed un Doctorate in Psychology-Counseling, è affiliata internazionale all'APA, Master Trainer di Firewalking, Trainer di Programmazione NeuroLinguistica e Neuro-Semantica (certificata dall'International Society of Neuro Semantics - USA), Executive and Spiritual Coach (ACMC), Breathwork Practitioner, professionista e insegnante certificata del metodo Louise Hay.

Ha pubblicato il suo primo libro "Tutta un'altra vita" ed. Sperling & Kupfer nel 2008.

Dr. Nicola Riva, è laureato in Giurisprudenza ed ha un Doctorate in Psychology-Counseling, è affiliato internazionale all'APA (American Psychological Association), Master Trainer di Firewalking, Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS - USA), Executive Coach (ACMC), Rebirther professionista ed esperto di tecniche di respirazione, Advanced Teacher Louise Hay, cintura nera 1° dan di Karate ed esperto di discipline interne Cinesi.

E' stato addestrato alla pratica della meditazione dai monaci buddisti della tradizione Teravada in Oriente.

Lucia e Nicola, sono i fondatori e direttori dell'unico Istituto Italiano di Neuro-Semantica e docenti de L'UCE.

Nei loro numerosi viaggi attraverso Asia, Africa, America Latina ed Oceania hanno avuto modo di incontrare maestri straordinari, dai quali hanno appreso insegnamenti e tecniche provenienti da luoghi remoti e paesi lontani come India, Sri Lanka, Perù, Guatemala, Thailandia, Brasile, Malesia ed Australia.

Grazie a queste esperienze, nel loro lavoro si innesca una particolare sinergia tra tecniche di psicologia tradizionale, pratiche motivazionali e antichi rituali, rendendo i loro seminari unici ed originali.

Sono costantemente ricercati dalle aziende per via dei loro potenti seminari e sono conosciuti per la chiarezza e la sincerità del loro formidabile lavoro.

Programma del primo anno de L'UCE:

- Elementi ed esercizi di psicologia positiva
- Elementi ed esercizi di psicologia transpersonale
- Elementi ed esercizi di Self Actualization Psychology
- Livelli primari e Meta-Stati
- Il modello della Neuro-Semantica
- L'applicazione dei Meta-Stati alle emozioni negative
- Il modello Matrix
- Il modello dell'autostima e dell'accettazione di sè
- Lo stato di massimo rendimento: accedi al tuo genio personale
- Le variabili dello stato di flusso
- Dalla mente ai muscoli: l'integrazione neuronale
- Concetti e storia della PNL
- I presupposti della comunicazione
- I livelli della comunicazione (verbale e non verbale)
- I sistemi rappresentazionali
- Gli accessi oculari
- Ricalco, guida e calibrazione
- Il metamodello
- I filtri linguistici
- I meta programmi (introduzione)
- Le linee del tempo
- Credenze, valori e criteri
- Gli ancoraggi
- Le Meta-Modalità
- Fondamenti di ipnosi e relativi modelli linguistici
- L'uso della metafora
- Meditazione
- Qi-Qong
- Giochi di cooperazione



“Migliorare significa cambiare; essere perfetto significa cambiare spesso.”

Winston Churchill

Programma del secondo anno de L'UCE:

- Potenziamento, approfondimento e consolidamento di quanto sperimentato e appreso durante il primo anno
- I 10 Stati Top di Maestria
- Obiettivi Ben-Formati per la Maestria
- Sfere d'Eccellenza
- Elementi di coaching
- Studio avanzato dei metaprogrammi e loro utilizzo per profili lavorativi e profili di base per la relazione d'aiuto
- L'arte del feed back, ovvero come attuare il miglioramento continuo (Kaizen)
- Tecnologia del benchmark: come tradurre l'eccellenza in termini oggettivi e misurabili per poterla replicare in qualsiasi area
- Mind lines (Linee della Mente): la ristrutturazione conversazionale
- Le Meta-Domande
- Tipologie di Modellamento
- Gli Stati migliori per il modellamento
- Gli Strumenti per il Modellamento
- La realizzazione del sè
- L'uso della voce
- Modello e applicazione delle categorie familiari di Virginia Satir
- I livelli logici
- Ipnosi Eriksoniana
- La Trance come fenomeno di Meta-Stato
- I Meta-Livelli come Trance
- Induzione di Trance Ipnотiche
- Training per la Costruzione di Induzioni Ipnотiche
- La Trance attraverso le Linee del Tempo
- Tempo Veloce e Lento
- Risorse in ascesa
- Creare il Racconto per una Nuova Vita



“La realizzazione del sè non accade attraverso una pillola magica che si prende una sera e che fa effetto il giorno seguente, è un processo di trasformazione che avviene passo dopo passo”

BlessYou!

Bologna - Milano

T +39 377 1184138
E education@blessyouitalia.eu
W www.blessyou.it
www.tuttaunaltravita.it

